

## Архив новостей ГБУ РО «Александро-Невская районная больница» за 2015 год

15.12.2015

### Уважаемые женщины!

В связи с отсутствием врача акушера-гинеколога в Александро-Невской ЦРБ, доводим до вашего сведения информацию по вопросам оказания медицинской помощи по профилю «Акушерство и гинекология».

Согласно утвержденному главным врачом ГБУ РО «Ряжская ЦРБ» регламенту оказания медицинской помощи: помощь женщинам будет оказываться в Ряжской ЦРБ.

Амбулаторный прием беременных женщин и гинекологических больных проводится ежедневно с 8.00 до 15.00 в женской консультации Ряжской ЦРБ.

Постановка на диспансерный учет и наблюдение беременных в соответствии с приказами МЗ РФ №572 и МЗ РО № 754 осуществляется врачами акушер-гинекологами.

Стационарная помощь женщинам будет оказываться врачами специалистами акушерского стационара и гинекологического отделения Ряжской ЦРБ круглосуточно и безотлагательно.

Направление на плановую консультацию, плановую госпитализацию, экстренную госпитализацию, будут оформлять медицинские работники Александро-Невской ЦРБ.

Направление на родоразрешение проводится в соответствии с этапностью оказания медицинской помощи женщинам в период беременности, родов и в послеродовом периоде согласно приказов министерства здравоохранения Рязанской области.

24.11.2015

### Здоровый образ жизни: нам со спортом по пути!

Главный врач ГБУ РО «Александро – Невская ЦРБ» Кинякин Г.М. в составе команды атлетов из Рязанской области принял участие в открытом кубке Черноземья по пауэрлифтингу, проходившем в г.Воронеж. В соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов. В командном зачете рязанские спортсмены набрали 41 очко, из них 27 – принесли спортсмены из Александро – Невского района. Перед соревнованиями в Воронеже наши атлеты выступили в открытом кубке Липецкой области по пауэрлифтингу, показав отличные результаты и завоевав первые места в своих весовых категориях.



На снимке команда атлетов из Александро – Невского района слева направо: главный врач ГБУ РО «Александро – Невская ЦРБ» Геннадий Максимович Кинякин, начальник Ряжского филиала ОАО «Ростелеком» Владимир Николаевич Якушин и руководитель СПК «Победа» Виктор Валентинович Кошелкин.

13.11.2015

## 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Целью данного мероприятия является привлечение внимания населения к проблеме, связанной с ВИЧ/СПИД.

В Рязанской области за 9 месяцев текущего года выявлено 199 носителей ВИЧ, что на 2% больше, чем за тот же период прошлого года. Умерло 67 человек. Всего зарегистрировано 3894 человека с ВИЧ – инфекцией. Диагноз ВИЧ-инфекция поставлен 32 детям, рожденным от ВИЧ – инфицированных матерей. В текущем году случаев инфицирования детей не выявлено.

Наиболее пораженными районами в области являются Скопинский, Захаровский, Пронский, Милославский, Михайловский, Рязанский, Старожиловский, г.Рязань.

В общей структуре большую часть ВИЧ-инфицированных составляют лица без определенных занятий (56,8%). Доля лиц, заразившихся половым путем, составляет 58,8%, заразившихся при внутривенном употреблении наркотиков – 39%. Доля мужчин составляет 62,1%. Соотношение выявленных ВИЧ-инфицированных женщин к мужчинам составляет 1:1,2.

Отмечается увеличение количества случаев туберкулеза у ВИЧ-инфицированных (37 случаев).

В нашем районе зарегистрировано 9 человек, инфицированных вирусом, из них 3 мужчин и 6 женщин.

К счастью, в большинстве жизненных ситуаций не нужно беспокоиться о заражении ВИЧ: вирус не достигнет внезапно, не залетит в форточку. ВИЧ не передается через воздух, рукопожатие, поцелуй. Посуда, одежда, туалет, бассейн, сауна, душ, баня тоже безопасны. Комары, клопы и другие кровососы не распространяют ВИЧ. Им не заразишься, если пить из одного стакана или есть из одной тарелки. При чихании и кашле можно подхватить грипп или простуду, но не ВИЧ.

**ВИЧ передается только тремя путями:**

1. при половом контакте
2. через кровь
3. от матери ребенку

**Избежать заражения элементарно:**

1. пользоваться презервативом при любом сексуальном контакте
2. всегда пользоваться одноразовым медицинским инструментарием
3. следить за своим состоянием, содержать кожу, слизистые, зубы здоровыми.

**01.12.2015 в лекционном зале поликлиники ЦРБ в 14:00 состоится лекция для населения на тему: «СПИД не спит»**

**Приглашаются все желающие!**

29.10.2015

## УВАЖАЕМЫЕ РЯЗАНЦЫ!

30 октября 2015 года в Рязани будет проходить медико-просветительская акция для населения, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с инсультом.

Врачи и специалисты мобильного центра здоровья службы медицинской профилактики Минздрава Рязанской области проведут всем желающим комплекс исследований, направленных на выявление факторов риска неинфекционных заболеваний: скрининговое исследование кровеносных сосудов с определением возраста и жесткости сосудистой стенки, измерение артериального давления, а также определения индекса массы тела, уровня глюкозы и холестерина в крови; функциональное обследование лиц, потребляющих табак.

По результатам проведенного обследования обратившиеся смогут получить расчет абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска, в том числе риска развития инсульта.

Медицинские работники обращаются к жителям города Рязани и Рязанской области и приглашают принять участие всех желающих в акции, которая состоится 30 октября 2015 года с 13:00 до 19:00 на территории ТРЦ «М 5МОЛЛ» по адресу: г. Рязань, Московское шоссе, 65А. со стороны входа №1.

**(не забудьте взять с собой документы: паспорт и страховой полис обязательного медицинского страхования)**

**ВСЕ ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

29.10.2015

## 29 октября 2015 года Всемирный День борьбы с инсультом!

Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом (WorldStrokeDay), который был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом (WorldStrokeOrganization, WSO) в 2006 году с целью призыва к срочным активным действиям во всемирной борьбе против этого заболевания. В 2004 году Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией.

Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире, так и в России.

2015 год в России объявлен Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Заболевания данной категории являются национальной проблемой и занимают первое место по смертности.

В России смертность от инсульта - одна из самых высоких в мире. На ее долю приходится 175 смертей на каждые 100 тысяч человек, причем около пятой части из них настигает людей в трудоспособном возрасте.

Можно ли предотвратить мозговой инсульт? Снизить риск развития инсульта можно, соблюдая основные принципы здорового образа жизни – отказаться от вредных привычек, контролировать артериальное давление и уровень холестерина в крови, регулярно заниматься физкультурой. Также следует придерживаться здорового питания: есть больше овощей и фруктов, ограничить употребление соли, отказаться от консервов и полуфабрикатов, которые содержат ее в избыточном количестве.

### Будьте здоровы!

22.10.2015

Уважаемые жители района!

В ГБУ РО «Александр – Невская ЦРБ» поступила вакцина против гриппа «Ультрикс». Это вакцина последнего поколения, не содержит активного вируса, хорошо переносится организмом. Особенно необходима прививка лицам, страдающим хроническими заболеваниями, декретированным контингентам (работники сферы образования, медработники, водители). Все желающие могут привиться в поликлинике ЦРБ.

29.09.2015

29 сентября 2015г. в поликлинике ЦРБ в рамках проведения Всемирного дня Сердца прошла акция «Измерь своё АД!». В акции приняло участие 48 человека. Повышенные цифры АД отмечались у 13 человек. Все они направлены на консультацию к врачу- терапевту. Подобные акции проводятся ежемесячно.





**29.09.2015**

29 сентября 2015 года в поликлинике ЦРБ прошел обучающий семинар для медицинских работников на тему: «Сердце для жизни». В рамках семинара обсуждались мероприятия по информированию населения в части формирования здорового образа жизни и профилактики сердечно - сосудистых заболеваний, о факторах риска развития болезней сердца и сосудов, способах их предотвращения.



**25.09.2015**

25 сентября 2015г. в поликлинике ЦРБ состоялось заседание межведомственной комиссии по борьбе с туберкулезом.



Главный врач ЦРБ Кинякин Г.М.: итоги ФЛГ обследования населения, проблемы и пути их решения.



Заместитель главы администрации Александрово-Невского района Обьедкова Н.К.: «Необходима совместная работа по обследованию населения на туберкулез»



На заседании присутствовали: главы поселений, участковая служба ЦРБ и фельдшера ФАП.

23.09.2015

22.09.2015г. в поликлинике ЦРБ в рамках проведения Всемирного дня Сердца проведена акция «Измерь своё АД!». В акции приняло участие 43 человека. Повышенные цифры АД отмечались у 18 человек. Все они направлены на консультацию к врачу- терапевту.



21.08.2015

### **Туберкулез: выявить на ранней стадии!**

Туберкулез – это заразное заболевание, которому часто присуще бессимптомное течение, передаётся воздушно-капельным путем. Человек продолжает жить и работать, зачастую не зная о том, что уже болен и может заразить окружающих (до 15-20 человек в год)!

Для раннего выявления туберкулеза используются различные методы. Для взрослых и подростков основным методом обнаружения заболевания является флюорографический, для детей – туберкулиновые пробы.

В настоящее время в нашей больнице используется малодозная цифровая установка, главным преимуществом которой является как низкая лучевая нагрузка на пациента при высоком качестве изображения, так и возможность получения результата сразу в день обследования.

Однако жители должны понимать, что эффективность этого метода обследования зависит от их сознательности. Нередко можно слышать об отказе от обследования, мотивированном тем, что болезнь лично его не коснется. Результат такого отношения следующий: 10% жителей не проходили

ФЛГ-обследование более 2 лет! А несвоевременное выявление недуга приводит к росту запущенных форм, которые хуже поддаются лечению и могут привести к смерти. А сколько людей вокруг себя они заражают, неизвестно. В нашем районе с начала года выявлено 4 случая туберкулеза у взрослых и 1 случай у подростка, 2 онкозаболевания легких. 1 больной умер от туберкулеза. Статистика удручающая. Медперсонал нашей больницы делает всё, чтобы в буквальном смысле слова вытащить население нашего района на ФЛГ – обследование. Но люди как-то не осознают важность этого обследования, откладывают его «на потом» и, в итоге, вообще забывают, что нужно пройти флюорографию. Обследование занимает секунды, абсолютно безвредно для организма. Необходимо одно: проявить сознательность и явиться в больницу. Особенно это касается людей, не проходивших ФЛГ 2 года и более и тех, кто работает с детьми и подростками.

Туберкулезу труднее подобраться к человеку, ведущему здоровый образ жизни. А если найти время и один раз в год пройти профилактический осмотр, то туберкулез постепенно превратится в крайне редкое заболевание. Приходите на флюорографию

### 30.07.2015

В селе Калинино Александровского района работал автопоезд «Забота и здоровье». На приеме у областных специалистов побывало 212 человек. Это как местные жители, так и люди близлежащих сел и деревень и районного центра. Квалифицированную помощь получили все, кто в это день приехал в Калинино.

Из осмотренных 19 человек были направлены на госпитализацию.





**23.06.2015**

19.06.2015г. в ЦРБ прошло праздничное мероприятие посвященное Дню медицинского работника.



Коллектив больницы поздравили глава Александровского муниципального района В.Ф.Оводков, главный врач больницы Г.М.Кинякин, глава городского поселения Е.В.Блохина, главная медсестра больницы С.А.Антонова



Поздравление от председателя первичной профсоюзной организации А.В.Мельниковой





**19.06.2015**

В целях повышения качества медицинской помощи больным с ОКС организовано экстренное дистанционное консультирование ЭКГ со специалистами ГБУ РО «Скопинская ЦРБ». Это позволяет в ускоренные сроки решить вопрос о госпитализации больных в межрайонный первичный сосудистый центр.

**11.06.2015**

09.06.15г. в ЦРБ прошел День Донора. Безвозмездно дали кровь 21 человек



**27.05.2015**

Телефон «горячей линии» на тему «сердечно - сосудистые» заболевания» тел.22-5-34. На вопросы отвечают участковые врачи – терапевты.

**18.05.2015**

В поликлинике ЦРБ оформлен информационный стенд к Всемирному дню Памяти умерших от СПИДа.



18.05.2015

Главный врач ЦРБ **Г.М.Кинякин** принял участие в акции - День малого села, которая прошла в деревне Мары Александровского района. Он провел терапевтический прием жителей и ответил на интересные их вопросы.



15.05.2015

В поликлинике ЦРБ оформлен информационный стенд на тему «Диспансеризация взрослого населения».



13.05.2015



Работники ЦРБ во главе с главным врачом Кинякиным Г.М. приняли участие в торжественном шествии, посвященном 70-летию Великой Победы



Самая маленькая участница шествия – Гаврикова Соня



Хирург высшей квалификационной категории, заведующий хирургическим отделением ЦРБ, заслуженный врач РФ Никитенко Н.Д. удостоен чести быть занесенным на районную Доску почета



Связь поколений: Хирург Никитенко Николай Дмитриевич с отцом Никитенко Дмитрием Тихоновичем – участником Великой Отечественной войны, сыном Никитенко Дмитрием и внучкой Елизаветой граждане Александровского района! Просим вас пройти диспансеризацию. Ваше здоровье – в ваших руках!

**21.04.2015**



17 апреля 2015г. состоялся медицинский совет по итогам 1 квартала 2015г.



Главный врач Кинякин Г.М. озвучил показатели работы ЦРБ за 1 квартал.

**21.04.2015**

В поликлинике ЦРБ оформлен информационный стенд «Работники ЦРБ – участники Великой Отечественной войны»

С информацией, размещенной на стенде, можно ознакомиться на сайте ЦРБ в разделе публикации.



**15.04.2015**

В ГБУ РО «Александр – Невская ЦРБ» состоялось рабочее совещание с фельдшерами ФАП по итогам ФЛГ-обследования за 1 квартал.



Также обсуждались вопросы проведения маммографического обследования.



Главный врач Кинякин Г.М. подвел итоги совещания: подготовить информацию о лицах, не прошедших ФЛГ в 1 квартале и представить её на имя глав поселений, активизировать разъяснительную работу среди женского населения о необходимости прохождения маммографического обследования.

#### **14.04.2015**

В ГБУ РО «Александр – Невская ЦРБ» состоялся обучающий семинар на тему: «Туберкулинодиагностика». В семинаре приняли участие: главный врач Кинякин Г.М., заведующая детским диспансерным отделением РОКПТД Шейкис Е.Г., детский врач-фтизиатр Кушнеренко О.А., врач- фтизиатр Спивак Н.В., врачи – педиатры Емельянова Л.В., Никульшина Л.М., фельдшера ФАП, участковые медицинские сестры, медицинские работники ДДУ, СОШ. По итогам семинара всем присутствующим были выданы справки-допуски к работе.



Лекцию читает Шейкис Е.Г



Просмотр видеofilьма «Туберкулинодиагностика»



Демонстрация результатов проведения ДСТ



Тестирование медрботников



Практическое занятие (постановка пробы Манту)

**07.04.2015**

7 апреля 2015 года в рамках проведения Всемирного дня здоровья в поликлинике ЦРБ прошла акция «Измерь своё АД!» В акции приняли участие 40 человек. Повышенные цифры АД отмечались у 25 человек. Все они получили консультацию врача-терапевта.



**03.04.2015**

**Итоги работы ФЛГ - кабинета за 1 квартал 2015 года.**

| 2015 год        | Подлежало за год | Подлежало за квартал | Обследовано относительно годовых цифр |      | Обследовано относительно квартала |      |
|-----------------|------------------|----------------------|---------------------------------------|------|-----------------------------------|------|
|                 |                  |                      | Число                                 | %    | Число                             | %    |
| Всего           | 9679             | 2420                 | 1161                                  | 12   | 1161                              | 48   |
| Село            | 6419             | 1604                 | 757                                   | 12   | 757                               | 47   |
| Город           | 3260             | 815                  | 404                                   | 12,4 | 404                               | 50   |
| 2 года и более  | 440              | 110                  | 72                                    | 16,4 | 72                                | 65,4 |
| Группа риска №1 | 5259             | 1315                 | 653                                   | 12,4 | 653                               | 50   |
| Подростки       | 381              | 95                   | 70                                    | 18,4 | 70                                | 74   |
| Медработники    | 155              | 39                   | 14                                    | 9    | 14                                | 36   |

02.04.2015



01.04.2015г в ГБУ РО «Алекса́ндро-Невская ЦРБ» в рамках проведения Всемирного дня здоровья прошла лекция на тему: «Здоровый образ жизни: рациональное питание»

**01.04.2015**

В период с 6 по 10 апреля 2015г в ГБУ РО «Алекса́ндро-Невская ЦРБ» пройдет цикл мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья.

| № п/п | Дата проведения | Наименование мероприятия                 | Место и время проведения   | Ответственный исполнитель |
|-------|-----------------|--|--|---------------------------|
| 1.    | 06.04.15        | Беременность и курение                   | Женская консультация (каб.№ 19) поликлиники ЦРБ<br>14.00 – 15.00 | Янина Н.В.                |
| 2.    | 07.04.15        | Здоровый образ жизни – основа долголетия | Лекционный зал поликлиники ЦРБ<br>14.00-15.00                    | Спивак Н.В.               |
| 3.    | 08.04.15        | «Я живу не для того, чтобы есть!»        | Лекционный зал поликлиники ЦРБ<br>14.00-15.00                    | Пономарева Е.Е.           |
| 4.    | 09.04.15        | Как дозировать физическую нагрузку       | Лекционный зал поликлиники ЦРБ<br>14.00-15.00                    | Косякина В.С.             |
| 5.    | 10.04.15        | Курить – здоровью вредить!               | Лекционный зал поликлиники ЦРБ<br>14.00-15.00                    | Юдова С.Ф.                |